



Doporučení pro práci s hmatem u dětí vybíravých v jídle

Dítě: 3letý chlapeček s Williamsovým syndromem, kromě jiného velice vybíravý v jídle (běžné pro tento syndrom), jí jenom několik jídel, ostatní někdy ochutná, někdy ani to ne

Dle naší ergoterapeutky je častým jevem u vybíravých dětí, že jim zároveň vadí "umazat si ruce". Vadí jim nějaká konzistence jak v jídle, tak při hmatu. Zmírnění nebo odstranění této nechutě si umazat ruce může odstranit nechuť i k jídlu určité konzistence. Proto se doporučuje praktikovat zábavné tvořivé aktivity, při kterých si dítě cíleně "umaže" ruce, např:

- kreslit v pěně na holení, kterou rozneseme v koupelně na zrcadle
- tvarovat z hrnčířské hlíny nebo alespoň plastelíny
- křída na podlahu
- [prstové barvy](#)

Z vlastní zkušenosti doporučujeme zvážit, kde a jak se na danou aktivitu připravíte, protože můžete mít obarveno více, než jste zamýšleli.

táta Ivan a Filípek

