

Senzorická láhev

Můj tříletý syn je i přes své kombinované postižení veselý a plný energie, během dne se při objevování světa ani na chvíli nezastaví a běžné hračky ho většinou brzy omrzí. V rychlém tempu všedních dní si spolu často hrajeme a rádi objevujeme vše nové.

Naše oblíbená hračka, která může být každý den novým objevem, je senzorická láhev. Stačí najít prázdnou lahev (nám se osvědčila středně velká s tlustší stěnou, která se nepromáčkne), voda a jakákoliv další drobná náplň, podle toho, co je zrovna po ruce. Dnes jsme využili nastříhaná brčka, která se při překlápění lahve s vodou krásně přelévají, těžší skleněné kuličky, které jsou při kutálení po stěně slyšet a jejich pohyb je cítit přes stěnu na dlani a malé plastové zvířátko jen tak pro radost.

Vše uvedené jsme smíchali do lahve, vrch lahve jsme přelepili lepicí páskou a pevně jsme lahev uzavřeli uzávěrem.

Když si syn s první variantou dostatečně pohrál, prozkoumal ji a přestala ho bavit, přidali jsme postupně ještě třpytky, korálky, potravinářské barvivo a část vody jsme nahradili olejem, aby byl pohyb obsahu při přelévání zajímavější.

Při hře si láhev posíláme koulením po zemi, stavíme ji na zem a zase shazujeme, nebo si ji jen tak podáváme a zkoumáme, jak se její obsah při naklápění zajímavě přelévá. Kromě hry tak přirozeně procvičujeme motoriku, komunikaci a smyslové vnímání. Před spaním nás ve tmě baví relaxovat a pozorovat pohyb tekutiny a stíny na zdi při prosvícení lahve baterkou.

Propracované a krásné senzorické lahve se dají koupit v obchodě. Nás ale baví vyrobit si pokaždé lahev jinou, objevovat nové kombinace a užít si společné tvoření.

Jen doporučuji mít při výrobě i hře se senzorickou lahví dítě vždycky pod dozorem - malé kousky náplně syn naštěstí ještě nikdy neochutnal, ale několikrát jsme už museli vytírat. 😊

